



Утверждено:  
 заведующий МБДОУ «Детский сад № 25»  
 Е.В.Деева  
 « 20 » 04 2017  
 Приказ № 01-07/64

**РЕЖИМ ДНЯ холодный период года (от 1 года до 3-х лет)**

№ п/п	Мероприятия	с 1 г. до 1 г.6 мес.	с 1 г. 6 мес. до 2-х лет	с 2-х лет до 3-х лет
<b>ДОМА:</b>				
1.	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30	06.30–07.30	06.30–07.30
<b>В ДЕТСКОМ САДУ</b>				
2.	Прием, осмотр, измерение температуры, СДД	07.00–08.15	07.00–08.15	07.00–08.15
3.	Подготовка к гимнастике, гимнастика	08.15–08.22	08.15–08.22	08.15–08.25
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20–09.00	08.20–09.00	08.25–09.00
5.	СДД, подготовка к игровым занятиям	09.00–09.15	09.00–09.20	09.00–09.10
	НОД (с 1 г. 6 мес.)			
	I подгруппа		09.20–09.30	09.10–09.20
	II подгруппа		09.40–09.50	09.30–09.40
6.	Подготовка ко сну - I-ый дневной сон	10.00–12.00 (2 ч)		
7.	Подготовка к прогулке, прогулка		09.40–10.50	09.40–11.00
8.	Возвращение с прогулки, раздевание, СДД		10.50–11.20	1.00–11.20
9.	Подготовка к обеду, обед		11.20–11.45	11.20–11.55
10.	Подготовка ко сну		11.45–12.00	11.55–12.10
11.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, обед	12.00–13.00		
12.	Сон		12.00–15.00	12.10–15.10
13.	СДД, индивидуальное общение, подготовка ко сну	13.00–14.30		
14.	2-ой дневной сон	14.30–16.00 (1,5 ч)		
15.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, СДД	16.00–16.10	15.00–15.30	15.10–15.30
16.	Подготовка к полднику, полдник	16.10–16.30	15.30–16.00	15.30–16.00
17.	СДД	16.30–17.00		
18.	Занятие:			
	I подгруппа		16.00–16.10	16.00–16.10
	II подгруппа		16.20–16.30	16.20–16.30
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00–19.00	17.00–19.00	17.00–19.00
20.	Уход домой	18.00–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00
21.	Продолжительность сна	3,5 часа	3 часа	3 часа
22.	Продолжительность прогулки	–	3 часа 10 мин часа	3 часа 20 мин.
<b>ДОМА:</b>				
23.	Прогулка	18.00–19.00	18.00–19.00	19.00–19.30
24.	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, ужин	19.00–20.00	19.00–20.00	19.30–20.30
25.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.00–06.30	20.00–06.30	20.30–06.30

п.11.5 СанПин 2.4.1.3049-13 (изм. 27.08.2015) продолжительность прогулок определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре ниже -15°С и скорости ветра >>7м/с продолжительность прогулки рекомендовано сокращать

