



УТВЕРЖДЕНО:

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 25»

Е.В. Деева

2014 г. пр. № 01-04/90.9

План закаливающих мероприятий на 2017-2018 учебный год

групп общеразвивающей направленности № 1, 2, 9

(от 1 года до 2 лет)

I квартал (сентябрь, октябрь, ноябрь)		II квартал (декабрь, январь, февраль)		III квартал (март, апрель, май)	
Умывание лица, рук	водой После обеда	Умывание прохладной водой лица	После приема пищи	Утренняя гимнастика в носочках	После утреннег о приема
		Ходьба по ребристой поверхности	После сна	Умывание прохладной водой лица	После приема пищи
				Дорожка здоровья, ребристая доска, массажные коврики	После сна

групп общеразвивающей направленности № 3, 8

(от 2 до 3 лет)

I квартал (сентябрь, октябрь, ноябрь)		II квартал (декабрь, январь, февраль)		III квартал (март, апрель, май)	
Утренняя гимнастика в облегченной одежде	После утреннег о приема	Утренняя гимнастика в облегченной одежде	После утреннег о приема	Утренняя гимнастика в облегченной одежде	После утреннег о приема
Умывание прохладной водой лица, рук до локтей	После обеда	Умывание лица, рук прохладной водой	После приема пищи	Умывание прохладной водой лица, рук	После приема пищи
Дорожка здоровья, ребристая доска	После сна	Дорожка здоровья, ребристая доска, массажные коврики	После сна	Дорожка здоровья, ребристая доска, массажные коврики	После сна
		Сон без маечек при отсутствии противопоказаний	Сон час	Сон без маечек при отсутствии противопоказаний	Сон час

групп общеразвивающей направленности № 5, 12

(от 3 до 4 лет)

I квартал (сентябрь, октябрь, ноябрь)		II квартал (декабрь, январь, февраль)		III квартал (март, апрель, май)	
Утренняя гимнастика в облегченной одежде	После утреннег о приема	Утренняя гимнастика в облегченной одежде, босиком	После утреннег о приема	Утренняя гимнастика в облегченной одежде, босиком	После утреннег о приема
Умывание прохладной водой	После обеда	Умывание прохладной водой	После приема пищи	Умывание прохладной водой	После приема пищи
Ребристая доска, дорожки здоровья, массажные коврики	После сна	Ребристая доска, дорожки здоровья, массажные коврики	После сна	Ребристая доска, дорожки здоровья, массажные коврики	После сна
		Сон без маечек	Сон час	Сон без маечек	Сон час
корректирующая гимнастика пробуждения после дневного сна					

