

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ГРИППА ДЛЯ ДОШКОЛЬНЫХ И ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ

Мероприятия по профилактике гриппа и ОРВИ в дошкольных и общеобразовательных учреждениях должны проводиться постоянно. Во время эпидемического подъема гриппа основное внимание необходимо уделять изоляции больных детей и персонала. Особое внимание следует уделять профилактике гриппа у детей, подверженных высокому риску возникновения осложнений при гриппе (больных хроническими заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистыми и другими хроническими заболеваниями). Важную роль в защите организма от вируса гриппа играют: профилактическая прививка, прием комплексных витаминов, употребление в пищу овощей, ягод и фруктов, обогащенных аскорбиновой кислотой.

Грипп может распространяться через загрязненные руки или предметы, контаминированные вирусами гриппа. Детям и персоналу необходимо рекомендовать частое мытье рук водой с мылом, особенно после кашля или чихания.

В дошкольных и общеобразовательных учреждениях детям и персоналу следует напоминать о необходимости мытья рук, особенно перед едой и после посещения туалета. Мыло, бумажные полотенца и дезинфицирующие средства имеют большое значение для надлежащей гигиены рук и должны иметься в наличии.

Считается, что вирусы гриппа распространяются, главным образом, от человека к человеку через вдыхание мельчайших капелек, образующихся при кашле и чихании. При кашле и чихании рекомендуется прикрывать нос и рот одноразовым платком и выбрасывать его в урну после использования, а также мыть руки и желательно не касаться лица руками. Для соблюдения "респираторного этикета" персонал должен быть обеспечен одноразовыми медицинскими масками и проинструктирован о важности "респираторного этикета".

В дошкольных и общеобразовательных учреждениях необходимо регулярно проводить влажную уборку, обратив особое внимание на все поверхности и предметы, которые имели наибольше частые контакты с руками (например, клавиатуры или парты, дверные ручки), а также мыть эти поверхности сразу после обнаружения видимого загрязнения, используя моющие средства, которые обычно разрешены и используются для этих целей.

Дезинфекционные мероприятия проводятся в соответствии с обычными требованиями.

Дети, в семье которых появился большой гриппоподобным заболеванием, должны оставаться дома в течение 5 дней со дня, когда заболел первый член семьи. В течение этого периода они вероятнее всего могут заболеть сами. Наибольший риск передачи отмечается в течение первых 5 дней заболевания первого больного члена семьи (около 90%), с максимальным риском передачи в первый день заболевания (около 40%). Нахождение всех детей семьи дома в течение этого периода препятствует распространению вируса гриппа за пределы дома. Выделение вируса гриппа в окружающую среду обычно продолжается от 5 до 7 дней в случае инфицирования сезонным гриппом.

По возможности постараться исключить посещения детьми мест большого скопления людей - общественный транспорт, магазины, театры и т.д.