



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 25»

Е.В. Деева

«02» апреля 2018г.

ИНСТРУКЦИЯ

Охрана жизни и здоровья на прогулке.

1. Выход на прогулку.

1. Постройтесь в колонну по два человека, перед прогулкой взявшись за руки.
2. Не берите в руки предметы или игрушки (все это должно находиться у воспитателя).
3. Не выходите на территорию детского сада без сопровождения взрослого.
4. При выходе на прогулку необходимо:
 - Соблюдать дистанцию между парами,
 - Идти спокойным шагом,
 - Не толкать впереди идущих товарищей,
 - Не дергать их за одежду,
 - Не ставить подножки,
 - Не задерживать движение (при необходимости остановиться, надо предупредить воспитателя),
 - При спуске по лестнице держаться за перила.
5. Помогайте воспитателю придерживать дверь перед следующей парой.
6. Не спрыгивайте со ступенек крыльца.
7. Следовать за воспитателем организованно до участка своей группы.
8. Обращайтесь к воспитателю во всех ситуациях, которые могут представлять опасность для жизни и здоровья.

2. Игры.

При участии в играх со спортивными снарядами следует опасаться следующего: **С МЯЧОМ:**

- попадания в голову и живот,

- укатывания мяча за территорию площадки или территории детского сада;

СО СКАКАЛКОЙ:

- травмирования всех частей тела своих и других детей при не соблюдении дистанции;

С БАДМИНТОНОМ:

- травмирования товарищей при чрезмерном размахивании ракеткой,

- попадания воланчика в лицо и голову;

С САНКАМИ:

- наезда на товарищей,

- сильных падений;

- переворты санок полозьями вверх.

С ЛЫЖАМИ:

- травмирования товарищей лыжами при их переносе

- сильных падений,

- наезда на товарищей;

НА СПОРТИВНОМ ОБОРУДОВАНИИ ПЛОЩАДКИ:

- падений,

- травмирования товарищей при чрезмерном размахивании руками и ногами.

При участии в играх **С ПЕСКОМ** следует опасаться:

- попадания в глаза, уши, рот;

- травмирования различными сопутствующими этим играм предметами (лопатки, ведра и т.д.).

При участии **В ПОДВИЖНЫХ ИГРАХ** следует опасаться:

- сильных падений,

- столкновения с товарищами,

- травмирования находящимися в руках предметами.

3. Живая природа.

При контактах с живой природой следует опасаться:

- отравлений грибами или растениями,
- кишечных заболеваний при попадании в рот грязи и т.п.,
- укусов животных и насекомых,
- заболеваний, которые могут переносить животные (руками не трогать).

4. Человек.

Опасности, которые могут исходить от человека:

- попадание посторонних (возможно опасных) предметов на территорию сада,
- общения с посторонними людьми (особенно их приглашений куда-нибудь пойти).

5. Возвращение с прогулки.

Собрать игрушки и построиться в колонну по двое для возвращения с прогулки.

Составил:
заместитель заведующего по ВМР



И.Ю. Яковлева