



Утверждено:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 25»
Е.В.Деева

приказ № 01-04/419

РЕЖИМ ДНЯ холодный период года (от 1 года до 3-х лет)

№ п/п	Мероприятия	с 1 г. до 1 г.6 мес.	с 1 г. 6 мес. до 2-х лет
ДОМА:			
1.	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30	06.30–07.30
В ДЕТСКОМ САДУ			
2.	Прием, осмотр, измерение температуры, СДД	07.00–08.15	07.00–08.15
3.	Подготовка к гимнастике, гимнастика	08.15–08.22	08.15–08.22
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.20–09.00	08.20–09.00
5.	СДД, подготовка к игровым занятиям	09.00–09.15	09.00–09.20
	НОД (с 1 г. 6 мес.)		
	I подгруппа		09.20–09.30
	II подгруппа		09.40–09.50
6.	Подготовка ко сну - I-ый дневной сон	10.00–12.00 (2 ч)	
7.	Подготовка к прогулке, прогулка		09.40–10.50
8.	Возвращение с прогулки, раздевание, СДД		10.50–11.20
9.	Подготовка к обеду, обед		11.20–11.45
10.	Подготовка ко сну		11.45–12.00
11.	Постепенный подъем, воздушно-водные процедуры, обед	12.00–13.00	
12.	Сон		12.00–15.00
13.	СДД, индивидуальное общение, подготовка ко сну	13.00–14.30	
14.	2-ой дневной сон	14.30–16.00 (1,5 ч)	
15.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, СДД	16.00–16.10	15.00–15.30
16.	Подготовка к полднику, полдник	16.10–16.30	15.30–16.00
17.	СДД	16.30–17.00	
18.	Занятие:		
	I подгрупп		16.00–16.10
	II подгруппа		16.20–16.30
19.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00–19.00	17.00–19.00
20.	Уход домой	18.00–19.00	18.00–19.00
ДОМА:			
21.	Прогулка	18.00–19.00	18.00–19.00
22.	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, ужин	19.00–20.00	19.00–20.00
23.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.00–06.30	20.00–06.30

п.11.5 СанПин 2.4.1.3049-13 (изм. 27.08.2015) продолжительность прогулок определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре ниже -15°C и скорости ветра >>7м/с продолжительность прогулки рекомендовано сокращать

Утверждено:
 заведующий МБДОУ «Детский сад № 25»
 _____ Е.В. Деева



РЕЖИМ ДНЯ холодный период года (от 2 лет до 3-х лет)

№ п/п	Мероприятия	с 2-х лет до 3-х лет
ДОМА:		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30–07.30
В ДЕТСКОМ САДУ		
2.	Прием, осмотр, измерение температуры, СДД	07.00–08.15
3.	Подготовка к гимнастике, гимнастика	08.15–08.25
4.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.25–09.00
5.	СДД, подготовка к игровым занятиям	09.00–09.10
6.	НОД (с 1 г. 6 мес.) I подгруппа II подгруппа	09.10-09.20 09.30-09.40
7.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.40-11.00
8.	Возвращение с прогулки, раздевание, СДД	11.00–11.20
9.	Подготовка к обеду, обед	11.20–11.55
10.	Подготовка ко сну	11.55–12.10
11.	Сон	12.10–15.10
12.	Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, СДД	15.10–15.30
13.	Подготовка к полднику, полдник	15.30–16.00
14.	Занятие: I подгрупп II подгруппа	16.00-16.10 16.20-16.30
15.	Подготовка к прогулке, прогулка, игры	17.00-19.00
16.	Уход домой	18.00–19.00
ДОМА:		
17.	Прогулка	19.00–19.30
18.	Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры, ужин	19.30–20.30
19.	Подготовка ко сну, ночной сон	20.30–06.30

п.11.5 СанПин 2.4.1.3049-13 (изм. 27.08.2015) продолжительность прогулок определяется ДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре ниже -15°C и скорости ветра >> 7м/с продолжительность прогулки рекомендовано сокращать

Утверждено:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 25»

Е.В. Деева



РЕЖИМ ДНЯ холодный период года (с 3 до 4 лет)

№ п/п	Мероприятия	2 младшая группа
ДОМА:		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В ДЕТСКОМ САДУ:		
2.	Прием, осмотр, СДД, труд	07.00-08.10
3.	Подготовка к утренней гимнастике	08.10-08.15
4.	Утренняя гимнастика	08.15-08.24
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.24-09.00
6.	СДД, подготовка к занятиям	08.40-09.10
7.	НОД: I подгруппа II подгруппа	09.10-09.25 09.35-09.50
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-11.20
9.	Возвращение с прогулки, СДД, дежурство по столовой	дежурные возвращаются в группу вместе со всеми детьми 11.20-11.50
10.	Подготовка к обеду, обед, закаливающие мероприятия, подготовка к дневному сну	11.50-12.30
11.	Дневной сон	12.30-15.00
12.	Постепенный подъем, водные процедуры, закаливающие мероприятия, СДД, СД	15.00-15.35
13.	Второе занятие:	
14.	СДД, СД, подготовка к полднику, полдник	15.35-16.05
15.	СД (в том числе проектная), СДД	16.05-16.35
16.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	16.35-19.00
17.	Уход домой	18.30-19.00
ДОМА:		
20.	Прогулка	19.00-19.30
21.	Возвращение с прогулки, ужин	19.30-20.00
22.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.30
23.	Укладывание, ночной сон	20.30-06.30



Утверждено:
 заведующий МБДОУ «Детский сад № 25»
 Е.В.Деева

РЕЖИМ ДНЯ холодный период года (с 4 до 5 лет)

№ п/п	Мероприятия	Средняя группа
ДОМА:		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В ДЕТСКОМ САДУ:		
2.	Прием, осмотр, СДД, труд	07.00-08.15
3.	Подготовка к утренней гимнастике	08.15-08.20
4.	Утренняя гимнастика	08.26-08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
6.	СДД, подготовка к занятиям	08.55-09.10
7.	НОД: I подгруппа	09.10-09.30
	II подгруппа	09.40-10.00
8.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
9.	Возвращение с прогулки, СДД, дежурство по столовой	дежурные возвращаются в группу вместе со всеми детьми
		12.00-12.30
10.	Подготовка к обеду, обед, закаливающие мероприятия, подготовка к дневному сну	12.30-13.00
11.	Дневной сон	13.00-15.00
12.	Постепенный подъем, водные процедуры, закаливающие мероприятия, СДД, СД	15.00-15.40
13.	СДД, СД, подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
14.	СД (в том числе проектная), СДД	16.10-16.30
15.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	16.30-19.00
16.	Уход домой	18.30-19.00
ДОМА:		
17.	Прогулка	19.00-19.30
18.	Возвращение с прогулки, ужин	19.30-20.00
19.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20.45
20.	Укладывание, ночной сон	20.45-06.30

Утверждено:
заведующий МБДОУ «Детский сад № 25»

Е.В. Деева



РЕЖИМ ДНЯ холодный период года (с 5 до 6 лет)

№ п/п	Мероприятия	Старшая группа
ДОМА:		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В ДЕТСКОМ САДУ:		
2.	Прием, осмотр, СДД, труд	07.00-08.15
3.	Подготовка к утренней гимнастике	08.15-08.20
4.	Утренняя гимнастика	08.20-08.30
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.55
6.	СДД, подготовка к занятиям	08.55-09.05
7.	НОД: I подгруппа II подгруппа	09.05-09.30
		09.40-10.05
8.	Второе занятие	вся группа 10.15-10.40
9.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.40-12.20
10.	Возвращение с прогулки, СДД, дежурство по столовой	дежурные возвращаются в группу вместе со всеми детьми
		12.20-12.30
11.	Подготовка к обеду, обед, закаливающие мероприятия, подготовка к дневному сну	12.30-13.00
12.	Дневной сон	13.00-15.00
13.	Постепенный подъем, водные процедуры, закаливающие мероприятия, СДД, СД	15.00-15.15
14.	Второе занятие:	15.15-15.40
15.	СДД, СД, подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
16.	СД (в том числе проектная), СДД	16.10-16.30
17.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	16.30-19.00
18.	Уход домой	18.30-19.00
ДОМА:		
19.	Прогулка	19.00-19.30
20.	Возвращение с прогулки, ужин	19.30-19.50
21.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.45
22.	Укладывание, ночной сон	20.45-06.30


 Утверждено:
 заведующий МБДОУ «Детский сад № 25»
 Е.В.Деева

РЕЖИМ ДНЯ холодный период года (с 6 до 7 лет)

№ п/п	Мероприятия	Подготовительная к школе группа
ДОМА:		
1.	Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В ДЕТСКОМ САДУ:		
2.	Прием, осмотр, СДД, труд	07.00-08.15
3.	Подготовка к утренней гимнастике	08.15-08.20
4.	Утренняя гимнастика	08.20-08.35
5.	Подготовка к завтраку, завтрак	08.35-08.50
6.	СДД, подготовка к занятиям	08.50-09.00
7.	НОД: I подгруппа II подгруппа	09.00-09.30 09.40-10.10
8.	Второе занятие	вся группа 10.20-10.50
9.	Если три занятия: 1-е 2-е 3-е	09.00-09.30 09.40-10.10 10.20-10.50
10.	Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
11.	Возвращение с прогулки, СДД, дежурство по столовой	дежурные возвращаются в группу вместе со всеми детьми 12.25-12.35
12.	Подготовка к обеду, обед, закаливающие мероприятия, подготовка к дневному сну	12.35-13.00
13.	Дневной сон	13.00-15.00
14.	Постепенный подъем, водные процедуры, закаливающие мероприятия, СДД, СД	15.00-15.10
15.	Второе занятие:	15.10-15.40
16.	СДД, СД, подготовка к полднику, полдник	15.40-16.30
17.	СД (в том числе проектная), СДД	
17.	Подготовка к прогулке, выход на прогулку, прогулка	16.30-19.00
18.	Уход домой	18.30-19.00
19.	Продолжительность сна	2 ч.
20.	Продолжительность прогулки	4 ч.
ДОМА:		
21.	Прогулка	19.00-19.30
22.	Возвращение с прогулки, ужин	19.30-19.50
23.	Спокойные игры, гигиенические процедуры	19.50-20.45
24.	Укладывание, ночной сон	20.45-06.30