УТВЕРЖДАЮ:
25.08.2022г.
Зав.МБДОУ «Детский сад №25»
Е.В.Деева

Документ подписан электронной подписью
Деева Елена Владимировна
Сертификат 7692BC1A56B1E91837E433507170891162D07656
Действует с 29.09.2022 до 23.12.2023

Примерный режим дня в теплый период

Режимные моменты	**с 1 до 3 лет**	**с 3 до 4 лет**	**с 4 до 5 лет**	**с 5 до 6 лет**	**с 6 до 7 лет**
Приход детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 - 8.20	7.00 – 8.20	7.00 – 8.25	7.30 – 8.30	7.30 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00	8.35-9.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Занятия со специалистами по гибкому графику. Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	9.00-11.10	9.00-11.30	9.00-11.50	9.00-12.00	9.00-12.10
Второй завтрак	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15	10.00-10.15
Возвращение с прогулки, игры самостоятельная и совместная деятельность детей	11.10-11.30	11.30-11.45	11.50-12.10	12.00-12.25	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.45-12.15	12.10-12.40	12.25-12.55	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10	12.15-15.10	12.40-15.10	12.55-15.10	13.00-15.10
Постепенный подъём, игры, совместная и самостоятельная деятельность.	15.10-15.40	15.10-15.35	15.10-15.30	15.10-15.25	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00	15.35-15.55	15.30-15.50	15.25-15.45	15.20-15.40
Подготовка к вечерней прогулке, прогулка, игры, самостоятельная и совместная деятельность детей. Уход домой.	16.00-19.00	15.55-19.00	15.50-19.00	15.45-19.00	15.40-19.00