

Режим дня в группе полного дня для детей от 1 года до 1,5 года

Режим дня в группе детей от 1 до 1,5 года рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.368521, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Второй завтрак присутствует. При организации занятий, их длительность рекомендуем делать не более 5 минут. Это позволит постепенно увеличивать нагрузку. Сон желательно организовать дважды – в первую и вторую половину дня

Содержание	Время
Холодный период года	
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20–8:22
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9:00
Подготовка к игровым занятиям, занятия, СДД	9:00–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка ко сну, первый сон	10:10–12:00 (1 час 50 минут)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–12:00
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	12:00–12:15
Подготовка к обеду, обед	12:15–13:00
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13:00–13:05
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	13:05–13:15
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13:15–13:20
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки)	13:20–13:30
Игровая деятельность	13:30–14:30
Подготовка ко сну, второй сон	14:30–16:00 (1 час 30 минут)
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16:00–16:15
Подготовка к полднику, полдник	16:15–16:30
Активное бодрствование детей	16:30–17:00

Самостоятельная деятельность детей (игры, предметная деятельность и другое)	17:00–18:30
Игры, уход детей домой	16:30–19:00
Содержание	Время
Теплый период года	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9:00
Активное бодрствование, занятия	9:00–10:00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка ко сну, первый сон	10:10–12:00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00–12:15
Активное бодрствование детей (гимнастика после сна)	12:10–12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30–13:00
Активное бодрствование, игровая деятельность	13:00–13:20
Образовательная нагрузка Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13:20–13:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	13:25–13:35
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13:35–13:40
Активное бодрствование детей (ходьба, бег, мягкие прыжки, повороты в обе стороны)	13:40–14:00
Подготовка ко сну, сон	14:00–15:10
Постепенный подъем, гигиенические процедуры, подготовка к полднику	15:10–15:20
Полдник	15:20–15:40
Подготовка к прогулке, активная прогулка	15:40–18:30
Уход детей домой	16:00–19:00

Режим дня группы полного дня для детей от 1,5 года до 3 лет

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать один раз в день.

Содержание	Время	
Холодный период года		
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00–8:15	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:22	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:20–9:00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:30	
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	9:30–9:40	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50	
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	9:50–10:00	
Активное бодрствование детей (физкультурные минутки). Второй завтрак	10:00–10:10	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:10–11:40	
Подготовка к обеду, обед	11:40–12:15	
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:15–15:15 (3 часа)	
Подготовка к полднику, полдник	15:15–16:00	
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00–16:30	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные игры, предметная деятельность и другое), возвращение с прогулки	16:30–18:00	
Самостоятельная деятельность детей	18:00–18:30	
Уход детей домой	16:30–19:00	
Содержание		Время
Теплый период года		
Прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:00 - 8:15	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15 - 8:22	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:22–9:00	
Подготовка к прогулке, выход на прогулку	9:00–09:15	

Прогулка, игровая деятельность, занятия	9:15–09:45
Заход детей, гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	09.45–10.00
Второй завтрак	10:00–10:10
Подготовка детей к прогулке, активная прогулка	10:10–11:30
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11:30–11:40
Обед	11:40–12:15
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:15–15:15
Подготовка к полднику, полдник	15:15–15:45
Подготовка к прогулке, прогулка	15:45–19.00
Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	16:00–16:50
Продолжение прогулки, возвращение с прогулки	16:50–18:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	18:00–18:30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	18.30–19:00

Режим дня группы полного дня для детей от 3 до 4 лет

Режим дня в группе детей 3–4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников. Сон можно организовать однократно. Но не менее трех часов в день, так как в группе есть дети трех лет. Детей от четырех лет можете поднимать на полчаса раньше (п. 3.11 МР 2.4.0259-21).

Содержание	Время	
Холодный период года		
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:15	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–9:00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	9:00–9:40	
Занятие 1	9:40–9:55	
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки). Второй завтрак	9:55–10:05	
Занятие 2	10:05–10:20	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:20–11:50	
Подготовка к обеду, обед	11:50–12:20	
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:20–15:20 (3 часа)	
Подготовка к полднику, полдник	15:20–16:00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:00–16:30	
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–18:30	
Уход домой	16:00–19:00	
Содержание		Время
Теплый период года		
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:15	
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–9:00	
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:20	

Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:20–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:00
Второй завтрак, прогулка	10:00–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:30–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Подготовка к прогулке, активная прогулка	16:00–18:30
Уход домой	16:00–19:00

Режим дня полного дня в группе детей от 4 до 5 лет

Режим дня в группе детей 4–5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:20
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:20–8.50
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	8.50–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–9.55
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.55–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15:20 (2 часа 50 минут)
Подготовка к полднику, полдник	15:20–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность, занятия)	16:00–16:30
Самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Уход домой	17:00–19:00
Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:25–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15

Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:35
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:35–9:45
Занятие 2	9:45–10:05
Заход детей, гигиенические процедуры, второй завтрак	10:05–10:25
Продолжение прогулки. Самостоятельная деятельность детей во время прогулки, возвращение с прогулки	10:25–12:00
Подготовка к обеду, обед	12:00–12:30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30–15:20 (2 часа 50 минут)
Подготовка к полднику, полдник	15:20–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка к прогулке	16:00–16:30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–17:00
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Уход домой	17:00–19:00

Режим дня полного дня для детей от 5 до 6 лет

Режим дня в группе детей 5–6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:25–9:00
Занятие 1	9:00–9:25
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:25–9:35
Занятие 2	9:35–10:00
Второй завтрак. Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:00–12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10–12:40
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:40–15:20 (2 часа 40 минут)
Занятие	15:25–15:45
Подготовка к полднику, полдник	15:45–16:00
Занятие	16:00–16:25
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)	16:25–16:50
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:50–18:30
Игры, уход домой	17:00–19:00
Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25–9:00
Подготовка к прогулке, прогулка	9:00–9:15
Образовательная нагрузка во время прогулки Занятие 1	9:15–9:40
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:40–9:50
Занятие 2	9:50–10:15

Заход с прогулки. Второй завтрак. Выход на прогулку. Активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10:15–12.15
Подготовка к обеду, обед	12:15–12:35
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:35–15:15
СДД, игровая деятельность	15:15–15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.00-16.30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30–18:30
Малоподвижные игры на прогулке, возвращение с прогулки	17:00–18:30
Уход домой	17:00–19:00

Режим дня полного дня для детей от 6 до 7 лет

Режим дня в группе детей 6–7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4:3590-20 и СП 2.4.3648-20, условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

Режим дня учитывает сезонные изменения и предусматривает рациональное чередование отрезков сна и бодрствования в соответствии с физиологическими особенностями воспитанников, обеспечивает хорошее самочувствие и активность ребенка, предупреждает утомляемость и перевозбуждение. В теплый период года режим предусматривает увеличенную ежедневную длительность пребывания детей на свежем воздухе. В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Оздоровительные процедуры (закаливание) проводятся при наличии письменных согласий родителей (законных представителей) воспитанников.

Содержание	Время
Холодный период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:35
Подготовка к завтраку, завтрак*	8:35–9:00
Занятие 1	9:00–9:30
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	9:30–9:40
Занятие 2	9:40–10:10
Перерыв между занятиями (физкультурные минутки)	10:10–10:20
Занятие 3	10:20–10:50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:20
Подготовка к обеду, обед	12:20–12:45
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:45–15:20 (2 часа 35 мин)
Самостоятельная деятельность, игра, занятие	15:20–16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00–16:20
Занятие	16:20–16:50
Подготовка к прогулке, прогулка	16:50–18:30
Уход домой	17:00–19:00
Содержание	Время
Теплый период года	
Утренний прием детей (осмотр, термометрия, опрос родителей), игры, самостоятельная деятельность	7:00–8:15
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:15–8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35–9:00
Подготовка к прогулке. прогулка	9:00–9:40
Занятие 1	9:40–10:10
Перерыв между занятиями. Заход с прогулки. Второй завтрак	10:10–10:30
Выход на прогулку. Занятие 3	10:30–11:00
Прогулка, возвращение с прогулки	10:50–12:25

Подготовка к обеду, обед	12:25–12:55
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.55–15:30 (2 часа 35 минут)
Подготовка к полднику, полдник	15:30–16:00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое), подготовка к прогулке	16:00–16:30
Прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16:30–18:30
Уход домой	17:00–19:00

Подготовил:

зав. зав. по ВМР Иглакова М.Н.

